



PEGASO

Università Telematica

D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

MASTER di I Livello

Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi

1^a Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2024/2025

MA1610

**Università
Mercatorum**
Ateneo Digitale delle
Camere di Commercio


PEGASO
Università Telematica

 **Università
San Raffaele**
Roma

SEDI UFFICIALI

Palermo - Alcamo - Termini Imerese

PER MAGGIORI INFO CHIAMA 091333823

**Via Maqueda 453, Palermo
Via delle Magnolie 21, Alcamo
Via Garibaldi 61, Termini Imerese**

Titolo	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi
Edizione	1 ^a Edizione
Area	Salute - Sicurezza
Categoria	MASTER
Livello	I Livello
Anno accademico	2024/2025
Durata	Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU
Presentazione	Il Master di primo livello in "Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi" ha lo scopo di fornire le competenze sulle problematiche alimentari e nutrizionali applicate all'ambito sportivo per soggetti sani e per soggetti con diagnosi di patologie metaboliche (per esempio, il diabete) e/o funzionali (per esempio, cardiopatie, miopatie) e in soggetti che debbano recuperare a seguito di infortuni.
Finalità	<p>La domanda di formazione espressa dal territorio regionale e nazionale, e potenzialmente extra-nazionale, cui è specificatamente finalizzata l'offerta didattica in oggetto, proviene dal settore in cui in questo momento manca una offerta formativa a distanza (on line).</p> <p>Il Master di primo livello in "Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata, Fabbisogni Nutrizionali negli Sportivi" è promosso esclusivamente on line, secondo il modello della "lezione digitale".</p> <p>Il master in nutrizione e dietetica applicata allo sport si propone come fine quello di colmare questo vuoto, consentendo ai laureati in Medicina e Chirurgia, Scienze e tecnologie farmaceutiche Scienze biologiche, Scienze motorie, nonché ai possessori del diploma ISEF e del diploma universitario in Dietistica di acquisire le conoscenze necessarie alla gestione di problematiche alimentari e nutrizionali applicate all'ambito sportivo per soggetti sani (amatori e non) e per soggetti con diagnosi di patologie metaboliche (per esempio, il diabete) e/o funzionali (per esempio, cardiopatie, miopatie). Altri professionisti, in possesso di altre lauree, ma ugualmente interessati agli argomenti trattati, troveranno in questa offerta formativa i mezzi validi per acquisire conoscenze corrette su temi così controversi e purtroppo molto spesso trattati in forma contraddittoria.</p>
Direttore	Prof. Armando Sangiorgio

<p>Strumenti didattici</p>	<p>Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica, dove potrà ritrovare tutti gli strumenti didattici elaborati a sua disposizione:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lezioni video on-line; • documenti cartacei appositamente preparati; • bibliografie; • sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento); • test di valutazione. 																																																																				
<p>Sbocchi occupazionali</p>	<p>Coloro che conseguiranno il master acquisiranno competenze e conoscenze idonee a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - indirizzare soggetti di tutte le età a una corretta alimentazione correlata allo svolgimento dell'attività fisica praticata; - indirizzare atleti d'élite a una corretta alimentazione durante le fasi di allenamento e durante le fasi che precedono e seguono la prestazione; - seguire e indirizzare soggetti predisposti a patologie associate alla sedentarietà a una corretta alimentazione durante lo svolgimento dell'attività fisica; - seguire e indirizzare, tramite l'allenamento e la buona alimentazione, il recupero funzionale in soggetti che hanno subito traumi muscolari 																																																																				
<p>Contenuti</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">Tematica</th> <th style="text-align: center;">SSD</th> <th style="text-align: center;">CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>Normativa di riferimento sulla Sicurezza Alimentare</td> <td style="text-align: center;">med/42</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td>Fabbisogno nutrizionale umano</td> <td style="text-align: center;">med/49</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td>Elementi Nutritivi</td> <td style="text-align: center;">med/49</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td>Biochimica Umana e Metabolismo degli elementi nutritivi</td> <td style="text-align: center;">med/49</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td>Dieta e Fabbisogno Energetico</td> <td style="text-align: center;">med/49</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td>Alimenti</td> <td style="text-align: center;">med/49</td> <td style="text-align: center;">5</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td>Le colture agroalimentari</td> <td style="text-align: center;">med/49</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td>Benessere e antiaging</td> <td style="text-align: center;">med/49</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td>Interazioni farmaci-alimenti</td> <td style="text-align: center;">med/49</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">10</td> <td>Fabbisogno Nutrizionale nello Sportivo</td> <td style="text-align: center;">med/49</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">11</td> <td>Supplementi integrativi nello Sportivo</td> <td style="text-align: center;">med/49</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">12</td> <td>Valutazione funzionale nello Sportivo</td> <td style="text-align: center;">med/49</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">13</td> <td>Alimentazione e attività fisica per la prevenzione e il trattamento di alcune patologie</td> <td style="text-align: center;">med/49</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">14</td> <td>Dietologi ed esperti in nutrizione aree di competenza e responsabilità professionali</td> <td style="text-align: center;">med/49</td> <td style="text-align: center;">4</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">15</td> <td>Prova finale</td> <td></td> <td style="text-align: center;">2</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">Totale</td> <td></td> <td style="text-align: center;">60</td> </tr> </tbody> </table>		Tematica	SSD	CFU	1	Normativa di riferimento sulla Sicurezza Alimentare	med/42	5	2	Fabbisogno nutrizionale umano	med/49	4	3	Elementi Nutritivi	med/49	4	4	Biochimica Umana e Metabolismo degli elementi nutritivi	med/49	4	5	Dieta e Fabbisogno Energetico	med/49	4	6	Alimenti	med/49	5	7	Le colture agroalimentari	med/49	4	8	Benessere e antiaging	med/49	4	9	Interazioni farmaci-alimenti	med/49	4	10	Fabbisogno Nutrizionale nello Sportivo	med/49	4	11	Supplementi integrativi nello Sportivo	med/49	4	12	Valutazione funzionale nello Sportivo	med/49	4	13	Alimentazione e attività fisica per la prevenzione e il trattamento di alcune patologie	med/49	4	14	Dietologi ed esperti in nutrizione aree di competenza e responsabilità professionali	med/49	4	15	Prova finale		2	Totale			60
	Tematica	SSD	CFU																																																																		
1	Normativa di riferimento sulla Sicurezza Alimentare	med/42	5																																																																		
2	Fabbisogno nutrizionale umano	med/49	4																																																																		
3	Elementi Nutritivi	med/49	4																																																																		
4	Biochimica Umana e Metabolismo degli elementi nutritivi	med/49	4																																																																		
5	Dieta e Fabbisogno Energetico	med/49	4																																																																		
6	Alimenti	med/49	5																																																																		
7	Le colture agroalimentari	med/49	4																																																																		
8	Benessere e antiaging	med/49	4																																																																		
9	Interazioni farmaci-alimenti	med/49	4																																																																		
10	Fabbisogno Nutrizionale nello Sportivo	med/49	4																																																																		
11	Supplementi integrativi nello Sportivo	med/49	4																																																																		
12	Valutazione funzionale nello Sportivo	med/49	4																																																																		
13	Alimentazione e attività fisica per la prevenzione e il trattamento di alcune patologie	med/49	4																																																																		
14	Dietologi ed esperti in nutrizione aree di competenza e responsabilità professionali	med/49	4																																																																		
15	Prova finale		2																																																																		
Totale			60																																																																		

<p>Adempimenti richiesti</p>	<p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • studio del materiale didattico, video e scritto, appositamente preparato; • superamento dei test di valutazione on-line; • superamento della prova finale (modalità scritta)
<p>Titoli ammissione</p>	<p>Il corso si rivolge ai possessori di laurea conseguita in una delle seguenti classi ex D.M. 270/2004, ovvero in una delle corrispondenti classi ex D.M. 509/99:</p> <p>L13 – Scienze biologiche; L22 – Scienze delle attività motorie e sportive; L26 – Scienze e tecnologie agro-alimentari; L29 – Scienze e tecnologie farmaceutiche; L/SNT2 - Professioni sanitarie della riabilitazione; L/SNT3 - Dietistica.</p> <p>Possono presentare domanda di ammissione anche i possessori di laurea, conseguita secondo l'ordinamento in vigore prima dell'applicazione del D.M. 509/99, in Medicina e Chirurgia</p>
<p>Termini iscrizione</p>	<p style="text-align: center;">Iscrizioni sempre aperte</p>
<p>Condizioni</p>	<p>L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf</p> <p>L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf</p>

Quota di iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)
 Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)
 Il pagamento in due rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	750€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	750€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)
 Il pagamento in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	500€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	500€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	500€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)
 Il pagamento in quattro rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	400€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)
 Il pagamento in cinque rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	300€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)
 Il pagamento in sei rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	250€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	250€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	250€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	250€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	250€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	250€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1300,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1300,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	650€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	650€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1300,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	400€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	450€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	450€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1300,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in quattro rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	400€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1300,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in cinque rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	260€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	260€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	260€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	260€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	260€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1300,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in sei rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	200€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	200€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	200€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	200€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	200€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

€ 1200,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)

Per i dipendenti della PA Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1200,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)

Per i dipendenti della PA Il pagamento in due rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	600€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	600€	dopo il 1° mese dall'iscrizione

€ 1200,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)

Per i dipendenti della PA Il pagamento in tre rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	400€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	400€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	400€	dopo il 2° mese dall'iscrizione

€ 1200,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)

Per i dipendenti della PA il pagamento in quattro rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	300€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	300€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	300€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	300€	dopo il 3° mese dall'iscrizione

€ 1200,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)

Per i dipendenti della PA il pagamento in cinque rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	240€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	240€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	240€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	240€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	240€	dopo il 4° mese dall'iscrizione

€ 1200,00

(ai quali si aggiungono €116 per spese di bollo)

Per i dipendenti della PA il pagamento in sei rate così distribuite

	RATA	SCADENZA
1	200€+ €116 per spese di bollo	all'atto dell'iscrizione
2	200€	dopo il 1° mese dall'iscrizione
3	200€	dopo il 2° mese dall'iscrizione
4	200€	dopo il 3° mese dall'iscrizione
5	200€	dopo il 4° mese dall'iscrizione
6	200€	dopo il 5° mese dall'iscrizione

<p>Modalità pagamento</p>	<p>Il pagamento dell'intera retta/prima rata, oltre i 116 euro con cui l'Università adempirà per conto dello studente all'obbligo normativo della marca da bollo (che quindi non verrà più apposta) e a tutti gli altri costi previsti dalla normativa vigente, dovrà avvenire mediante bonifico bancario, ESEGUITO DIRETTAMENTE DAL CORSISTA, alle seguenti coordinate bancarie:</p> <p style="text-align: center;">UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO</p> <p style="text-align: center;">Banca Generali</p> <p style="text-align: center;">IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145</p> <p>Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo seguito dal codice del corso: MA1610.</p>
<p>Trattamento dati personali</p>	<p>INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016</p> <p>La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito www.unipegaso.it trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.</p> <p>In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo privacy@unipegaso.it</p> <p>E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: http://www.unipegaso.it/website/privacy</p>
<p>Iscrizione studenti stranieri</p>	<p>Gli studenti stranieri provenienti da Paesi non afferenti all'Unione Europea dovranno presentare domanda di pre-iscrizione (entro la data stabilita ogni anno dal MIUR reperibile sul sito www.miur.it) presso la rappresentanza italiana competente per il territorio.</p> <p>Ai fini dell'iscrizione il candidato dovrà presentare dichiarazione di valore in loco del titolo conseguito e fotocopia autenticata degli studi compiuti. Tutti i documenti vengono rilasciati dalla rappresentanza italiana competente per territorio. Non verranno accettate domande presentate oltre i termini, prive dei su citati documenti e pervenute autonomamente e non tramite nota consolare.</p> <p>Non sono ammesse iscrizioni sotto condizione.</p>

Informazioni

Per qualsiasi informazione inviare una e-mail al seguente indirizzo:

- **postlaurea@unipegaso.it** (di carattere amministrativo e didattico);
- **orientamento@unipegaso.it** (per le iscrizioni presso la sede) o contattare il **Numero Verde 800.185.095**